Convenio 937-26
MRN

Museo Nacional de Colombia

LA DIRECTORA (E) DEL MUSEO NACIONAL DE COLOMBIA

HACE CONSTAR QUE

María Angélica Eljaik Zea, identificada con cédula de ciudadanía No. **1052.956.567**, **viene cumpliendo** a satisfacción con el objeto y obligaciones de la Orden de Prestación de Servicios O937 N°**049-2026** cuyo objeto es "Contratar los servicios para la realización de 36 sesiones de yoga: espacio de bienestar colectivo, promoviendo prácticas de cuidado como la relajación y la meditación como complementos a lecturas grupales sobre bienestar y salud mental abiertos al público como parte del proyecto "En el corazón del museo #Nuestracasa" de acuerdo con la Planeación anual propuesta y aprobada por el museo." suscrito con la **CORPORACIÓN DE DESARROLLO SOCIAL ELITE – CORPOELITE**, (Con cargo a los recursos del convenio 937-2026) en la forma y oportunidad pactada.

Por lo anterior, se genera registro de revaluación al proveedor donde autoriza cancelar la suma de **un millón doscientos ochenta y ocho mil pesos m/cte. ($1´288.000.oo M/CTE.)**, correspondiente al **Segundo** pago.

Se expide en Bogotá, D.C. a los treinta y un (31) días del mes de mayo de 2026.

Atentamente,

KATIA CECILIA GONZÁLEZ MARTÍNEZ
Directora (e)
Museo Nacional de Colombia

PAOLA CAMARGO GONZÁLEZ
Asesora de Dirección
Programa Fortalecimiento de Museos

CUENTA DE COBRO N°001-2026

CORPORACIÓN DE DESARROLLO SOCIAL ELITE-CORPOELITE

NIT 900.347.030-6

DEBE A:

María Angélica Eljaik Zea

CEDULA N°1052.956.567 Expedida en Magangué - Bolivar.

La suma de **UN MILLÓN DOSCIENTOS OCHENTA Y OCHO MIL PESOS MCTE ($1´288.000),** incluidos todos los impuestos a que haya lugar.

Por concepto de: Segundo pago de nueve, correspondiente a la ejecución de cuatro talleres de la Orden de Prestación de Servicios O937 N°**049-2026**, cuyo objeto es "Contratar los servicios, para la realización de 36 sesiones de yoga: espacio de bienestar colectivo, promoviendo prácticas de cuidado como la relajación y la meditación como complementos a lecturas grupales sobre bienestar y salud mental abiertos al público como parte del proyecto "En el corazón del museo #Nuestracasa" de acuerdo con la Planeación anual propuesta y aprobada por el museo."

Entidad Bancaria: Bancolombia.
Cuenta Ahorros: 78874003751

Bogotá, 31 de Mayo 2026.

Firma

María Angélica Eljaik Zea
CC 1052.956.567
Celular 305 2397 815.

Casa Museo Rafael Núñez

CARTAGENA DE INDIAS

INFORME DE EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES

Talleristas/artista/gestor cultural: María Angélica Eljaik Zea.
Objeto de O.D.S: Contratar los servicios, para la realización de 36 sesiones de yoga: espacio de bienestar colectivo, promoviendo prácticas de cuidado como la relajación y la meditación como complementos a lecturas grupales sobre bienestar y salud mental abiertos al público como parte del proyecto "En el corazón del museo #Nuestracasa" de acuerdo con la Planeación anual propuesta y aprobada por el museo.
Numero de Orden de Servicios: O937 N° 049-2026
Título de la Actividad: Sesiones de Yoga "Espacio de Bienestar colectivo".
Fecha: 23, 29 y 30 de Abril y 3 de Mayo.
Hora: 5:30pm
Lugar: Casa Museo Rafael Núñez.

GRUPO ETARIO PARTICIPANTES	Niños/as () / adolescentes () / jóvenes (x) / Adultos (x) /adultos mayores (x)
NÚMERO TOTAL DE ASISTENTES	15, 20, 14, 17 asistentes respectivamente.
Metodología / Descripción de la ejecución del taller	
En el Taller se empleó una metodología de enfoque práctico, donde se acompañó a los asistentes mediante una guía verbal y visual; priorizando un aprendizaje experiencial en torno a varios elementos del Yoga como lo son: el movimiento, la respiración, la consciencia y cuidado postural/prevención de lesiones y la relajación; adicionalmente, con la intención de generar reflexión y nutrir el espacio, se comparten algunas lecturas de temas conscientes, reflexión y bienestar. **23 de ABRIL:** Iniciamos con la toma de consciencia en el presente, y se invita a dejar los pensamientos los temas pendientes del día usando técnica de respiración consciente; seguido damos intención a la práctica de asanas que puede ser personal, y continuamos con la ejecución de la rutina de activación articular general y específica para la llevar el cuerpo a posturas que involucran trabajo de equilibrio y torsiones sueves de columna; los practicantes fueron guiados a entrar en las posturas con ajustes suaves y adaptabilidad para una práctica segura. Cerramos con aromaterapia de limón y bergamota para entrar a la relajación guiada con practica de rotación de la consciencia, una visualización de cuerpo pesado/liviano que permite agudizar la capacidad de recrear sensaciones con la atención mental; la relajación tiene como finalidad entrenar la propiocepción y a su vez integrar los beneficios de la práctica,	

finalizamos con un ejercicio de respiración consciente para complementar el estado de relajación.

29 de ABRIL: Iniciamos con una lectura corta sobre "Importancia de habitar espacios verdes urbanos y/o naturales" de la autora Nazaret Castellanos; donde se habla de estudios que demuestran cómo estos entornos naturales ayudan a construir la salud mental.

Se inicia la práctica de toma de consciencia en el ahora y soltar los temas pendientes del día; a través de la respiración; seguido damos intención a la práctica de asanas que puede ser personal, y continuamos con la ejecución de la rutina de activación articular general y específica para la llevar el cuerpo a posturas que involucran trabajo de equilibrio y movilidad suave de columna; los practicantes fueron guiados a entrar en la secuencia de posturas con ajustes suaves y adaptabilidad para una práctica segura.
Cerramos con aromaterapia de limón y bergamota para entrar a la relajación guiada con practica de rotación de la consciencia, una visualización de cuerpo pesado/liviano que permite agudizar la capacidad de recrear sensaciones con la atención mental; la relajación tiene como finalidad entrenar la propiocepción y a su vez integrar los beneficios de la práctica, finalizamos con un ejercicio de respiración consciente para complementar el estado de relajación.

30 de ABRIL: Iniciamos con una introducción de la importancia de los ciclos lunares en la salud y como tenerlos en cuenta en las prácticas yóguicas, como la luna nos influye y de qué forma se puede ajustar la práctica según el ciclo lunar.

Se inicia la práctica de toma de consciencia en el ahora y soltar los temas pendientes del día; a través de la respiración; seguido damos intención a la práctica de asanas que puede ser personal, y continuamos con la ejecución de la rutina de activación articular general, y empezamos una serie lunar de posturas suaves y fluidas con respiraciones donde las exhalaciones fueron más largas que las inhalaciones; los practicantes fueron guiados a entrar en la secuencia de posturas con ajustes suaves y adaptabilidad para una práctica segura.
Cerramos con aromaterapia de lavanda y manzanilla para entrar a la relajación guiada con practica de rotación de la consciencia; la relajación tiene como finalidad entrenar la propiocepción y a su vez integrar los beneficios de la práctica, finalizamos con un ejercicio de respiración consciente donde se inhala por la nariz y se exhala por la boca para complementar el estado de relajación mental.

6 de MAYO: Se inicia la práctica de toma de consciencia en el ahora y soltar los temas pendientes del día; a través de la respiración; seguido damos intención a la práctica de asanas que puede ser personal, y continuamos con la ejecución de la rutina de activación articular general y específica para la llevar el cuerpo a posturas que involucran trabajo de apertura de hombros, movilidad de la columna y flexibilidad de los tobillos; los practicantes fueron guiados a entrar en la secuencia de posturas con ajustes suaves y adaptabilidad para una práctica segura.
Cerramos con aromaterapia de menta y árbol del té para entrar a la relajación guiada con practica de rotación de la consciencia, la relajación tiene como finalidad entrenar la propiocepción y a su vez integrar los beneficios de la práctica, seguido unos minutos de

armonización con sonido de cuenco tibetano y finalizamos con un ejercicio de respiración consciente para complementar el estado de relajación.

¿Qué se logró con el taller?

Un desarrollo de la disciplina el yoga de manera segura y adaptable a cada cuerpo.

Una práctica continúa permitiendo el desarrollo de la consciencia corporal, respiratoria y la propiocepción. Trabajamos en fortalecer el tren inferior del cuerpo, la salud de la columna y nos vamos adentrando en trabajo de fuerza poco a poco.

Integrar conocimiento y reflexión en temas de importancia como el bienestar que nos representan las zonas verdes dentro de la ciudad, el contacto con la naturaleza y su efecto en el sistema nervioso; además compartimos conocimiento sobre la influencia de los ciclos de la luna; temas de gran utilidad en el bienestar.

Observaciones relacionadas con la participación y respuesta del público.

Las personas manifiestan el beneficio del bienestar físico y el efecto relajante que les trae la práctica y agradecen el espacio.

Soportes/ fotos y/ o listados de asistencia





Taller 23 de abril 2026



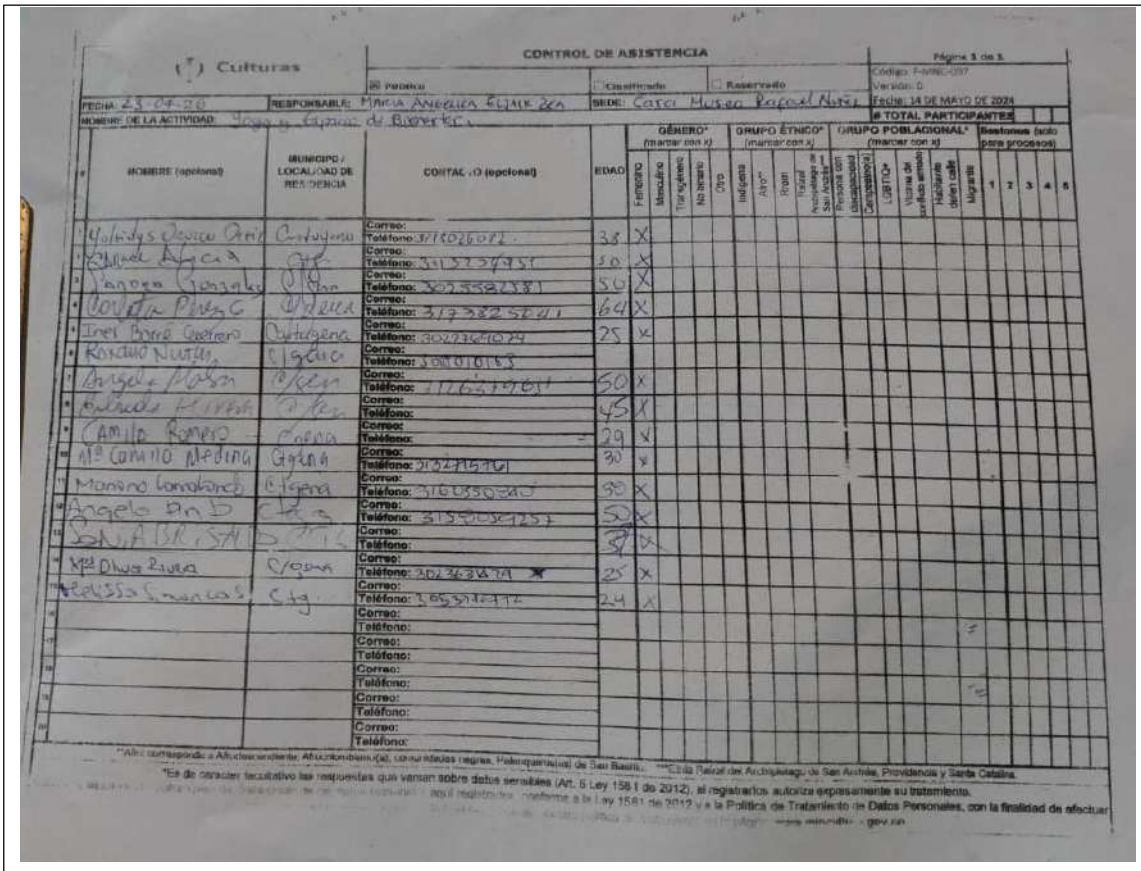

Taller 29 de abril 2026




Taller 30 de abril 2026




Taller 6 de mayo 2026



Culturas

CONTROL DE ASISTENCIA

Página 1 de 1

☒ Público ☐ Confidencial ☐ Reservado

Código: F-MINC-037
Versión: 0

FECHA: 23-04-20 RESPONSABLE: MARIA ANGELICA ESTABLES SEDE: Casa Museo Rafael Nuñez Fecha: 14 DE MAYO DE 2024

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Yoga y Gimnasia de Bienestar # TOTAL PARTICIPANTES

#	NOMBRE (opcional)	MUNICIPIO / LOCALIDAD DE RESIDENCIA	CONTACTO (opcional)	EDAD	GÉNERO* (marcar con x)				GRUPO ÉTNICO* (marcar con x)					GRUPO POBLACIONAL* (marcar con x)						Bastones (solo para procesos)				
					Femenino	Masculino	Transgénero	No binario	Otro	Indígena	Afro*	Rom	Raizal Archipiélago de San Andrés	Persona con discapacidad	Campesino(a)	LGBTIQ+	Víctima del conflicto armado	Habitante de/en calle	Migrante	1	2	3	4	5
1	Yolandys Jesica Ortiz	Cartagena	Correo: Teléfono: 3115026082	38	X																			
2	Yuliet Arroyo	Gtg.	Correo: Teléfono: 3135739451	50	X																			
3	Janeth Gonzalez	Gtg.	Correo: Teléfono: 3025582381	56	X																			
4	Norelia Perez C	Arjona	Correo: Teléfono: 3173825641	64	X																			
5	Inet Borre Quetero	Cartagena	Correo: Teléfono: 3027769029	25	X																			
6	Rosario Nuñez	Gtg.	Correo: Teléfono: 3007010163																					
7	Angela Mason	Arjona	Correo: Teléfono: 3126379611	50	X																			
8	Orlando Rivera	Arjona	Correo: Teléfono:	45	X																			
9	CAMILO ROMERO	Cartagena	Correo: Teléfono:	29	X																			
10	Mª CAMILO MEDINA	GTGNA	Correo: Teléfono: 3132715761	30	X																			
11	Mariano Hernandez	Cartagena	Correo: Teléfono: 3160350240	99	X																			
12	Angelo Pinto	Gtg.	Correo: Teléfono: 3159054257	50	X																			
13	SANTIAGO [illegible]	Gtg.	Correo: Teléfono:	39	X																			
14	Mª Oliva Rivera	C/gena	Correo: Teléfono: 3023638479	25	X																			
15	Melissa Sanchez	Ctg.	Correo: Teléfono: 3053112772	24	X																			
16			Correo: Teléfono:																					
17			Correo: Teléfono:																					
18			Correo: Teléfono:																					
19			Correo: Teléfono:																					
20			Correo: Teléfono:																					

*Afro corresponde a Afrocolombiano/a, Afrodescendiente, Afrocolombiano(a), comunidades negras, Palenquero(a) de San Basilio. **Casa Museo Rafael Núñez de San Andrés, Providencia y Santa Catalina.

*Es de carácter facultativo las respuestas que versen sobre datos sensibles (Art. 5 Ley 1581 de 2012), al registrarlos autoriza expresamente su tratamiento.

[illegible] conforme a la Ley 1581 de 2012 y a la Política de Tratamiento de Datos Personales, con la finalidad de efectuar [illegible] gov.co

Culturas

CONTROL DE ASISTENCIA

Página 1 de 1

☒ Público ☐ Clasificado ☐ Reservado

Código: F-MNC-097
Versión: 0
Fecha: 14 DE MAYO DE 2024

FECHA: 29-04-26 RESPONSABLE: Maria Angelica Eljaiz Zea SEDE: CMRN

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: YOGA Y BIENESTAR COLECTIVO

TOTAL PARTICIPANTES

#	NOMBRE (opcional)	MUNICIPIO / LOCALIDAD DE RESIDENCIA	CONTACTO (opcional)	EDAD	GÉNERO* (marcar con x)					GRUPO ÉTNICO* (marcar con x)					GRUPO POBLACIONAL* (marcar con x)							Sesiones (solo para procesos)				
					Femenino	Masculino	Transgénero	No binario	Otro	Indígena	Afro**	Rrom	Raizal	Archipiélago de San Andrés***	Persona con discapacidad	Campesino(a)	LGBTIQ+	Víctima del conflicto armado	Habitante de/en calle	Migrante	1	2	3	4	5
1	Marco Beltran	Clsena	Correo: [illegible]			X																			
2	Dora Eltenao	Medellin	Correo: dora.hernandez@gmail.com Teléfono: 300 201 3807			X																			
3	Clara Cecilia Hena	Cartagena	Correo: Herrera.cch@hotmail.com Teléfono: 300 865 9172	61		X																			
4	Celia Llamas J.	Cartagena	Correo: Celiallamas@gmail.com Teléfono: 3163728137	51		X																			
5	Sandra Gonzalez	Cartagena	Correo: Teléfono: 3025582581																						
6	Carmen Alicia	Cfg	Correo: Teléfono: 3013224924	50		X																			
7	Yolaidys Ochoa Ortiz	Cartagena	Correo: Teléfono: 3135266926			X																			
8	Elix Arrieta Perez	Cartagena	Correo: elixarrieta123@hotmail.com Teléfono: 3145768423	53		X																			
9	Marcella Barba	Cartagena	Correo: marcellabarbador@yahoo.es Teléfono:	61		X																			
10	Paola Ricardo Paz	Ctgena	Correo: Ricardo1998@hotmail.com Teléfono:	43		X																			
11	Maria Alejandra Sanchez	Ctgena	Correo: Teléfono: 3174782602	31		X																			
12	Jan Carlos Ochoa	Ctgena	Correo: Teléfono: 3174911929	40		X																			
13	Gwendolin Guzman	Ctgena	Correo: Teléfono: 3103540210	58																					
14	Noreyda Cardona	Ctgena	Correo: Teléfono: 3157479950	63		X																			
15	Yulissa Simancas	Ctgena	Correo: Teléfono:	23		X																			
16	Melissa Simancas C.	Ctgena	Correo: Teléfono:	24		X																			
17	Camila Cantillo	Ctgena	Correo: Teléfono:	29		X																			
18	Mª Camila Medina	Ctgena	Correo: Teléfono: 3132715761	30		X																			
19	Yanirol Ortiz	Cartagena	Correo: Teléfono: 3176810810	59		X																			
20	Liliana Figueroa	Ctgena	Correo: Teléfono: 3234828557	49		X																			

**Afro: corresponde a Afrodescendiente, Afrocolombiano(a), comunidades negras, Palenquero(a) de San Basilio. ***Etnia Raizal del Archipiélago de San Andrés, Providencia y Santa Catalina.

*Es de carácter facultativo las respuestas que versen sobre datos sensibles (Art. 5 Ley 1581 de 2012), al registrarlos autoriza expresamente su tratamiento.
Autorizo al Ministerio de Cultura para dar tratamiento de mis datos personales aquí registrados, conforme a la Ley 1581 de 2012 y a la Política de Tratamiento de Datos Personales, con la finalidad de efectuar las funciones propias y procedentes de la Entidad. Consulte nuestra política de tratamiento en la página www.mincultura.gov.co

con CamScanner

Culturas

CONTROL DE ASISTENCIA

Página 1 de 1

☒ Público ☐ Clasificado ☐ Reservado

Código: F-MNC-097
Versión: 0
Fecha: 14 DE MAYO DE 2024

FECHA: 30 Abril 2026 RESPONSABLE: Maria Angelica Eljaiz Zea SEDE: CMRN

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Yoga y Bienestar Colectivo

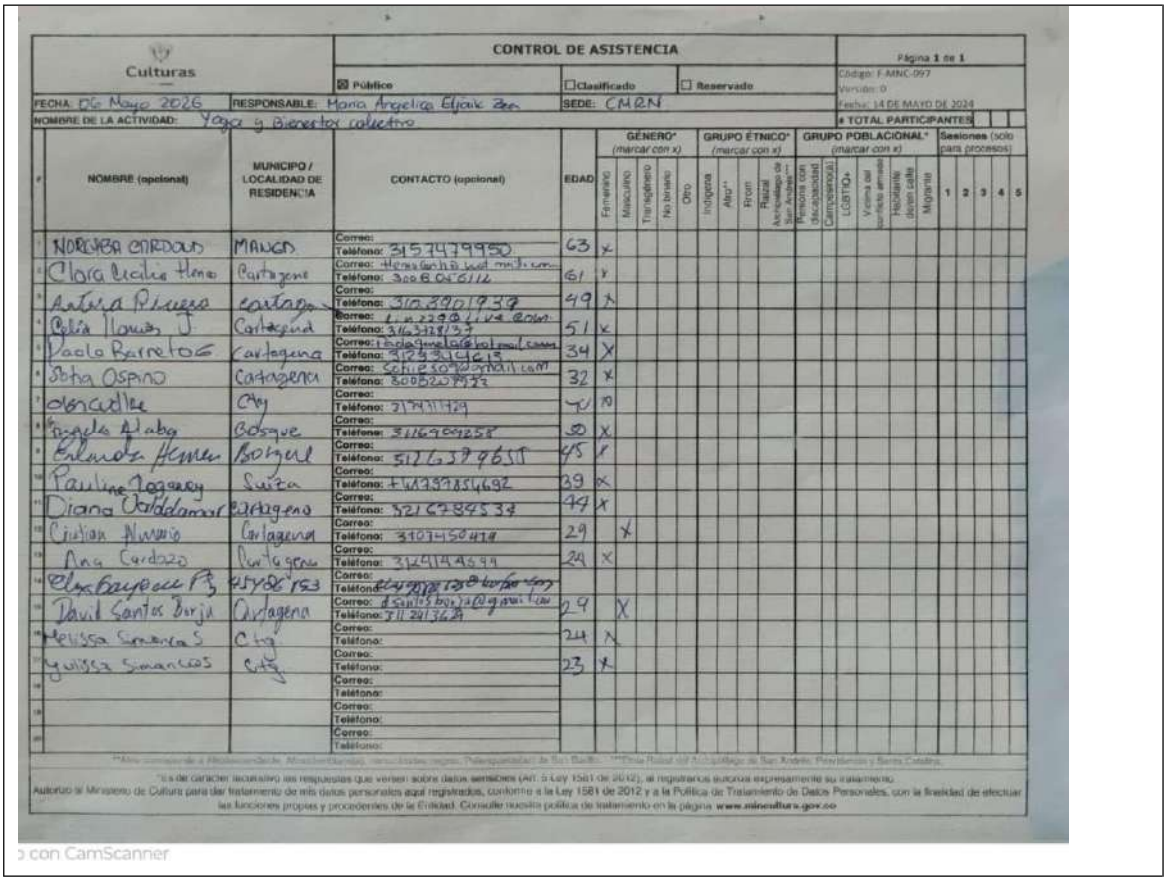
TOTAL PARTICIPANTES

#	NOMBRE (opcional)	MUNICIPIO / LOCALIDAD DE RESIDENCIA	CONTACTO (opcional)	EDAD	GÉNERO* (marcar con x)					GRUPO ÉTNICO* (marcar con x)					GRUPO POBLACIONAL* (marcar con x)							Sesiones (solo para procesos)				
					Femenino	Masculino	Transgénero	No binario	Otro	Indígena	Afro**	Rrom	Raizal	Archipiélago de San Andrés***	Persona con discapacidad	Campesino(a)	LGBTIQ+	Víctima del conflicto armado	Habitante de/en calle	Migrante	1	2	3	4	5
1	Celia Llamas J.	Cartagena	Correo: Celiallamas@gmail.com Teléfono: 3163728137	51	X																				
2	Bella Barba	Ctgena	Correo: Teléfono: 317 383 5061	64	X																				
3	Sandra Gonzalez	Ctgena	Correo: Teléfono: 3025582581																						
4	Carmen Alicia	Ctg.	Correo: Teléfono: 3013224924	50	X																				
5	Yolaidys Ochoa Ortiz	Cartagena	Correo: Teléfono: 3135266926	38																					
6	Jairo Cedeño	Ctgena	Correo: Teléfono: 3174911929	40																					
7	Dora Elena Herrera	Medellin	Correo: Dora.herrera.zea@gmail.com Teléfono: 3002013807	64	X																				
8	Clara Cecilia Hena	Cartagena	Correo: Herrera.cch@hotmail.com Teléfono: 3008659172	61	X																				
9	Noreyda Cardona	U	Correo: Teléfono: 3157479950	63	X																				
10	Yulissa Simancas	Ctgena	Correo: Teléfono:	23	X																				
11	Melissa Simancas	Ctgena	Correo: Teléfono: 3012355559	29	X																				
12	Carolina Perez Gs	Cartagena	Correo: Teléfono:	36	X																				
13	Maria Diaz	Ctgena	Correo: Teléfono: 3023684429	25	X																				
14	Maria A Mendez	Cartagena	Correo: Teléfono: 3165398069	26	X																				
15			Correo: Teléfono:																						
16			Correo: Teléfono:																						
17			Correo: Teléfono:																						
18			Correo: Teléfono:																						
19			Correo: Teléfono:																						
20			Correo: Teléfono:																						

**Afro: corresponde a Afrodescendiente, Afrocolombiano(a), comunidades negras, Palenquero(a) de San Basilio. ***Etnia Raizal del Archipiélago de San Andrés, Providencia y Santa Catalina.

*Es de carácter facultativo las respuestas que versen sobre datos sensibles (Art. 5 Ley 1581 de 2012), al registrarlos autoriza expresamente su tratamiento.
Autorizo al Ministerio de Cultura para dar tratamiento de mis datos personales aquí registrados, conforme a la Ley 1581 de 2012 y a la Política de Tratamiento de Datos Personales, con la finalidad de efectuar las funciones propias y procedentes de la Entidad. Consulte nuestra política de tratamiento en la página www.mincultura.gov.co

mScanner



CONTROL DE ASISTENCIA

Culturas

Página 1 de 1

☒ Público ☐ Clasificado ☐ Reservado

Código: F-MNC-097
Versión: 0
Fecha: 14 DE MAYO DE 2024

FECHA: 06 Mayo 2026 RESPONSABLE: Maria Angelica Eljaik Zea SEDE: CMRN

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Yoga y Bienestar colectivo

TOTAL PARTICIPANTES

#	NOMBRE (opcional)	MUNICIPIO / LOCALIDAD DE RESIDENCIA	CONTACTO (opcional)	EDAD	GÉNERO* (marcar con x)					GRUPO ÉTNICO* (marcar con x)					GRUPO POBLACIONAL* (marcar con x)						Sesiones (solo para procesos)				
					Femenino	Masculino	Transgénero	No binario	Otro	Indígena	Afro*	Rrom	Raizal Archipiélago de San Andrés	Persona con discapacidad	Campesino(a)	LGBTIQ+	Víctima del conflicto armado	Habitante de/en calle	Migrante	1	2	3	4	5
1	NORVIRA CARDOZO	MANGA	Correo: Teléfono: 3157479950	63	x																				
2	Clara Lucia Heno	Cartagena	Correo: Teléfono: 3208 045112	61	x																				
3	Astrid Pinzon	cartagena	Correo: Teléfono: 3103901939	49	x																				
4	Celia Lewis J.	Cartagena	Correo: Teléfono: 3163378137	51	x																				
5	Paola Barretos	Cartagena	Correo: Teléfono: 3123314613	34	x																				
6	Sofia Ospino	Cartagena	Correo: Teléfono: 8005207937	32	x																				
7	Oscadlee	Cty	Correo: Teléfono: 3174111729	40	x																				
8	Angela Alaba	Bosque	Correo: Teléfono: 3116900258	20	x																				
9	Erlinda Herrera	Bolivar	Correo: Teléfono: 5126379655	45	x																				
10	Paulina Navarro	Suiza	Correo: Teléfono: +13193856482	39	x																				
11	Diana Valdelamar	Cartagena	Correo: Teléfono: 3216789537	44	x																				
12	Cristian Alvarez	Cartagena	Correo: Teléfono: 3107450478	29		x																			
13	Ana Cardozo	Cartagena	Correo: Teléfono: 3124194599	24	x																				
14	[illegible]	[illegible]	Correo: Teléfono: [illegible]																						
15	David Santos Borja	Cartagena	Correo: dsantosborja@gmail.com Teléfono: 3112413629	29		x																			
16	Melissa Saavedra S	Cty	Correo: Teléfono:	24	x																				
17	Yuliss Saavedra S	Cty	Correo: Teléfono:	23	x																				
18			Correo: Teléfono:																						
19			Correo: Teléfono:																						
20			Correo: Teléfono:																						

"Es de carácter facultativo las respuestas que versen sobre datos sensibles (Art. 5 Ley 1581 de 2012), al registrarlos autoriza expresamente su tratamiento.
Autorizo al Ministerio de Cultura para dar tratamiento de mis datos personales aquí registrados, conforme a la Ley 1581 de 2012 y a la Política de Tratamiento de Datos Personales, con la finalidad de efectuar las funciones propias y procedentes de la Entidad. Consulte nuestra política de tratamiento en la página www.mincultura.gov.co

Escaneado con CamScanner

Nombre y firma del (los) tallerista (s) responsables (s)**:**

María Angelica Eljaik Zea

María Angélica Eljaik Zea

Dirección física: La Carolina Tv 54 #91-40
Teléfono / celular: 3052397815
Correo electrónico: angelicaeljaik@gmail.com

Kelly Acuña

Kelly Acuña Lobo
Líder Museológica
Casa Museo Rafael Núñez Vo. Bo